

## InBreve

UN INCONTRO IL 18

### **Cgil, nasce il gruppo Auto Aiuto Lavoro**

«La perdita di lavoro, i periodi prolungati di ricerca, le condizioni lavorative conflittuali o insoddisfacenti sono causa di frustrazione, scoraggiamento e malessere. «Affrontare tutto questo da soli - spiega Laura Lambri, responsabile del Sol, il Servizio orienta lavoro della Cgil di Parma - rischia di amplificare i problemi, mentre il confronto con altre persone che stanno attraversando esperienze simili può aiutare ad affrontare le difficoltà quotidiane, a vederle in una diversa prospettiva». Per questo motivo la Cgil di Parma, sulla base di esperienze già avviate in altre province, intende sostenere la nascita di un gruppo di «Auto Aiuto Lavoro». Lo scopo chiarisce ancora Laura Lambri «è creare un punto di incontro in cui raccontare esperienze, scambiare informazioni, trovare soluzioni e sostenere la fiducia in sé stessi e nel cambiamento, sempre possibile. La partecipazione non comporta nessun costo ma solo l'impegno, se lo si decide, di seguire un percorso di dialogo e di condivisione». Per informazioni sul gruppo l'indirizzo mail è: [AutoAiutoLavoro@gmail.com](mailto:AutoAiutoLavoro@gmail.com), oppure il numero telefonico 0521-2979. È inoltre possibile partecipare all'incontro informativo che si terrà martedì 18 dicembre, alle 17.30, nella sede della Camera del Lavoro di Parma, in via Casati Confalonieri, 5/a.

