

UN'INIZIATIVA DELLA CGIL

**Nasce il gruppo  
AutoAiutoLavoro**

«I numeri della crisi nascondono storie di donne e di uomini che hanno visto aggravarsi in maniera significativa le proprie condizioni di lavoro, materiali e di vita. La crisi determina non solo distruzione di posti di lavoro ma anche peggioramento dell'ambiente di lavoro, favorendo il verificarsi, in alcuni casi, di situazioni di stress lavorativo. «Affrontare tutto questo da soli - spiega Laura Lambri, responsabile del Sol, il Servizio orienta lavoro della Cgil di Parma - rischia di amplificare i problemi, mentre il confronto con altre persone che stanno attraversando esperienze simili può aiutare ad affrontare le difficoltà quotidiane, a vederle in una diversa prospettiva». Per questo la Cgil di Parma, sulla base di esperienze già avviate in altre province, intende sostenere la nascita di un gruppo di auto aiuto lavoro. «Scopo di auto aiuto lavoro - chiarisce ancora Laura Lambri - è creare un punto di incontro in cui raccontare esperienze, scambiare informazioni, trovare soluzioni e sostenere la fiducia in sé stessi e nel cambiamento, sempre possibile. La partecipazione non comporta nessun costo ma solo l'impegno, se lo si decide, di seguire un percorso di dialogo e di condivisione». Chiunque fosse interessato o desiderasse più informazioni sul gruppo può scrivere all'indirizzo mail [AutoAiutoLavoro@gmail.com](mailto:AutoAiutoLavoro@gmail.com), o telefonare allo 0521-2979. È inoltre possibile partecipare all'incontro informativo che si terrà martedì 18 dicembre, alle 17.30, alla Camera del Lavoro di Parma, in via Casati Confalonieri, 5/a.

