



La perdita di lavoro, periodi prolungati di ricerca, condizioni lavorative conflittuali o insoddisfacenti sono causa di frustrazione, scoraggiamento e malessere.

Confrontarsi con altre persone che stanno vivendo esperienze simili può aiutare ad affrontare le difficoltà quotidiane.

Per questo motivo la CGIL di Parma, rilanciando esperienze già avviate in altre province, intende sostenere la nascita di un gruppo di **AUTO AIUTO LAVORO**.

Scopo di **AUTO AIUTO LAVORO** è creare un punto di incontro in cui scambiare informazioni, trovare soluzioni e sostenere la fiducia in sé stessi e nel cambiamento ... sempre possibile!

La partecipazione non comporta nessun costo ma solo l'impegno, se lo si decide, di seguire un percorso di dialogo e di condivisione.

Se vuoi più informazioni e/o sei interessato a partecipare scrivi al seguente indirizzo mail AutoAiutoLavoro@gmail.com oppure telefona al numero 05212979 e chiedi di **AUTO AIUTO LAVORO**.