

INCONTRI  
PUBBLICI

# UNA QUESTIONE DI STILE: LA SALUTE DELL'ANZIANO TRA ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

MERCOLEDÌ  
**23**  
OTTOBRE  
2019

## PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO: L'ALIMENTAZIONE NELL'ANZIANO

ORE 15 - SALONE BRUNO TRENTIN CAMERA DEL LAVORO DI PARMA  
VIA CASATI CONFALONIERI 5/A PARMA

a cura di **Sandra Vattini** - Dirigente medico Responsabile Unità Operativa  
Nutrizione - Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Parma

GIOVEDÌ  
**31**  
OTTOBRE  
2019

## IL RISVEGLIO MUSCOLARE

ORE 15 - SALONE BRUNO TRENTIN CAMERA DEL LAVORO DI PARMA  
VIA CASATI CONFALONIERI 5/A PARMA

Corso di ginnastica dolce, con interventi teorici e pratici, a cura di **Barbara Spagnoli** - Assistente Sanitaria - Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Parma e **Andrea Cantergiani** - Medico dello Sport - Servizio di Medicina dello Sport - Dipartimento di Sanità Pubblica - AUSL di Parma